

## Materiały opatrunkowe

-gaza jałowa

-bandaże, lub plastry z opatrunkiem (w zależności od wielkości rany) -roztwór sterylnej soli fizjologicznej 0,9% po 5-10 ml

-jednorazowe rękawiczki medyczne

-roztwór do odkażania np. Octenisept

1. Nawilżaj poprzedni opatrunek roztworem sterylnej soli fizjologicznej tak długo, aż opatrunek swobodnie odejdzie (w przypadku utrudnienia odprowadzania opatrunku)

2. Przemyj ranę roztworem sterylnej soli fizjologicznej

3. Kontynuuj przemywanie tak długo, aż usuniesz wszystkie zanieczyszczenia, lecz nie dotykaj ani nie pocieraj samej rany.

4. Delikatnie osusz okolice rany gazą jałową. Odkaż ranę Octeniseptem.

5. Wykonaj jałowy opatrunek na całą powierzchnię rany z gazy jałowej lub z plastra z opatrunkiem lub gotowym opatrunkiem np. Bactigras, Duoderm.

6. Jeżeli rana źle się goi lub jej stan się pogorszył, skonsultuj się z lekarzem.

7. Jeżeli rana silnie krwawi, zastosuj opatrunek uciskowy (bezpośrednio na ranę połóż kilka jałowych gazików, a następnie przyciśnij wszystko bandażem). Utrzymuj nacisk przez kilka minut aż do ustąpienia krwawienia.

Przy pogorszeniu należy skonsultować się z lekarzem.